***Особенности охраны труда женщин, имеющих детей***

**Основные принципы охраны труда для женщин, имеющих детей:**

* **Адаптация рабочего места**: долгое сидение или неправильное положение тела могут негативно сказаться на здоровье женщин, особенно после родов. Поэтому необходимо предоставлять возможность регулировать рабочее место по высоте, устанавливать специальные стулья или подставки для ног.
* **Режим труда и отдыха**: для женщин, имеющих детей, особенно важно иметь возможность совмещать работу и заботу о ребенке. Предоставление гибкого графика работы, возможности перерывов для кормления или ухода за ребенком является необходимым условием.
* **Защита от вредных факторов**: женщины, имеющие детей, часто работают в помещениях с повышенным уровнем шума или химическими веществами. Поэтому обеспечение средств индивидуальной защиты, предупреждение вредных воздействий, проведение мероприятий по санитарии и гигиене являются основными мерами по охране труда.

**Преимущества охраны труда для женщин, имеющих детей:**

1. Улучшение условий труда и повышение производительности.
2. Снижение риска возникновения профессиональных заболеваний.
3. Повышение уровня заботы о здоровье и безопасности.
4. Создание условий для баланса между трудом и семейной жизнью.

Охрана труда женщин, имеющих детей, играет центральную роль в обществе. Предоставление адаптированных рабочих мест, гибкого графика работы и защиты от вредных факторов является ключевыми аспектами. Реализация этих мер позволит обеспечить комфортные и безопасные условия труда для женщин, а также содействовать успешному совмещению профессиональной деятельности и заботы о детях.

**Администрация Нижневартовского района. Отдел труда. 2024 год.**